



PLAN DZIAŁAŃ SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

na rok szkolny 2019-2020

Szkoła promująca zdrowie - to szkoła, która tworzy warunki i podejmuje działania sprzyjające dobremu samopoczuciu, prawidłowemu rozwojowi psychofizycznemu społeczności szkolnej oraz podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz propagowania zdrowia. W Szkole Promującej Zdrowie wszyscy pracownicy, uczniowie i rodzice podejmują starania, aby poprawić swoje samopoczucie i zdrowie, uczą się żyć zdrowiej i tworzyć wokół siebie zdrowe środowisko, zachęcają inne osoby do włączania się w realizację działań promujących zdrowy styl życia.

Harmonogram Programu Szkoła Promująca Zdrowie w roku 2019/2020

Rodzaj przedsięwzięcia	Opis działania	Termin
Realizacja programów profilaktycznych	„Odporność to Twoja supersiła: supermoc”, Czas na aktywność czas na #BeActive	Październik
Zachęcanie uczniów do jedzenia warzyw i owoców poprzez wspólne „gotowanie”, wspólne degustacje	Wspólne przyrządzanie przekąsek, soków,	Cały rok
Promocja zdrowego żywienia	Program dla szkół (Mleko w szkole, Owoce w szkole)	Cały rok
Promocja zdrowego stylu życia	Wykonanie gazetki ściennej propagującej zdrowy styl życia	Cały rok
Pogadanki dotyczące zdrowego stylu życia	Lekcje wychowawcze dotyczące zdrowego stylu życia i przeciwdziałania uzależnieniom	Cały rok
Zachęcanie do codziennego przynoszenia owoców przez dzieci przedszkolne	Zachęcanie do codziennego przynoszenia owoców przez dzieci przedszkolne z jednoczesnym zakazem spożywania słodyczy	Wrzesień

	podczas pobytu w przedszkolu – poinformowanie rodziców	
Współpraca z Ochotniczą Strażą Pożarną	Organizacja „Bicia rekordu w Pierwszej Pomocy”, Spotkania z dziećmi w remizie strażackiej, Dzień Rodziny	Cały rok
Współpraca z Kołem Gospodyń Wiejskich	Współudział przy organizowaniu niektórych imprez szkolnych	Cały rok
Współpraca z publiczną Biblioteką w Kopkach	Propagowanie czytelnictwa	Cały rok
Współpraca z Radą Rodziców	Organizacja imprez szkolnych z uwzględnieniem zasad zdrowego odżywiania	Cały rok
Udział uczniów w pozalekcyjnych zajęciach ruchowych	SKS, UKS	Cały rok
Wyjazdy na basen.	Zorganizowanie wyjazdów na basen	Wg. terminarza
Udział uczniów w zawodach i turniejach sportowych.	Udział w zawodach sportowych	Wg. terminarza zawodów sportowych
Działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa	Spotkanie z funkcjonariuszami Policji pod hasłem „Bezpieczna droga do szkoły”, Bicie rekordu w Pierwszej Pomocy,	Cały rok
Poradnik rowerzysty	Poradnik znajduje się na stronie internetowej szkoły.	Cały rok
Zajęcia wychowawczo-profilaktyczne z pedagogiem	Prezentacja dotycząca „Profilaktyki uzależnień” dla rodziców i uczniów. Lekcje wychowawcze dotyczące uzależnień.	Cały rok
Spotkanie z pielęgniarką szkolną dotyczące zdrowego odżywiania, hałasu w szkole	Spotkania z pielęgniarką szkolną	Cały rok